

Πριν την έναρξη της φετινής αγωνιστικής περιόδου και σε συνέχεια των δυο [προηγούμενων σεμιναρίων](#)

η ΕΑΠ διοργανώνει

την Πέμπτη

14 Απριλίου 2022

το τελευταίο για φέτος σεμινάριο για αθλητές Α/Π

"

Συμμετοχή

σε αγώνες Αποστάσεων

Αλεξιπτώ του

Πλαγιάς

"

το οποίο θα

περιλαμβάνει

τρία

διαδοχικά

μέρη

:

α μέρος : **Πρακτικά και οργανωτικά ζητήματα προετοιμασίας του αθλητή για τον αγώνα**

Εισηγητές οι:

Ραπάνου Γιώτα και Εγγλέζος Θανάσης -ΕΑΠ

β μέρος : **Tips για νέους αγωνιζόμενους- Τακτική αγώνα** Εισηγητής ο **Ιωακείμ Σκόνδρας Εκπαιδευτής Α/Π και αθλητής αγώνων Αποστάσεων**

γ' μέρος : **Προετοιμασία για υψηλού επιπέδου αγώνες (PWC)** Η παρουσίαση αυτή εξιστορεί όλα τα στάδια προετοιμασίας του ομιλητή για αγώνες παγκοσμίου κυπέλλου (Paragliding World Cup-PWC). Τα στάδια αποτελούνται από: 1) την σωματική, 2) την τεχνική, 3) την τακτική καθώς και 4) την ψυχολογική, προετοιμασία.

Εισηγητής: Θεόδωρος Ανάγνος, αθλητής αγώνων- ΑΦΩΣΤΕΛ

Τα Στοιχεία σύνδεσης

Topic: Εκπαιδευτικά Σεμινάρια ΕΑΠ για Αθλητές

Time: Apr 14, 2022 08:30 PM Athens

Join Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/89058813155?pwd=Vkpzb2doTmpT1hSa3lRWWhUVDY4QT09>

Meeting ID: 890 5881 3155

Passcode: 274527

Υπάρχουν και στο [event της σελίδας του FB](#)