

Η Επιτροπή Αλεξιπτώτου Πλαγίας και κατόπιν αιτημάτων και εκδήλωσης ενδιαφέροντος από σωματεία και αθλητές για διοργάνωση ενημερωτικών διαλέξεων ποικίλης θεματολογίας προχωρά στην **ανακοίνωση πραγματοποίησης των παρακάτω σεμιναρίων που θα πραγματοποιηθούν** με την **πλατφόρμα zoom** με το παρακάτω πρόγραμ
μ
μ
α:

Η κοινοποίηση των συνδέσμων των σεμιναρίων θα γίνει στο [event της σελίδας του FB](#) της Επιτροπής Α/Π για όσους αθλητές δηλώσουν ενδιαφέρον παρακολούθησης

Τρίτη 22/03/2022 20:30

"Parapente και Airspace" Εισηγητής ο **Αναστασίου Αλέξης** Εκπαιδευτής και αθλητής Ανεμοπορίας και μέλος του ΔΣ της ΕΛΑΟ

Το παρακάτω Zoom link αφορά το πρώτο σεμινάριο Παρακαλείστε κατά την σύνδεσή σας και πριν την είσοδό σας στην διαδικτυακή αίθουσα να σημειώνετε στο πεδίο που θα σας ζητείται το όνομα και το σωματείο σας

Topic: Σεμινάριο για αθλητές Α/Π 1

Time: Mar 22, 2022 08:30 PM Athens

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/93233576050?pwd=S0o2R3piMUk2QmpsR0VmNFczWlcwUT09>

Meeting ID: 932 3357 6050

Passcode: 004322

07/04/2022

Η Ασφάλεια πτήσεων στο Αλεξιπτωτο Πλαγιάς Εισηγητής : **Αράπογλου Στέργιος** ,αθλητής Α/Π στον ΣΑΜ/Ταξιαρχος (Ι) ε.α.

Στοιχεία σύνδεσης

Topic: Σεμινάριο για αθλητές Α/Π 3

Time: Apr 7, 2022 08:30 PM Athens

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/92106135630?pwd=c3hQQWtxNXJ6ODRLQXJECVhXczhXZz09>

Meeting ID: 921 0613 5630

Passcode: 510644

14/04/2022

"Συμμετοχή σε αγώνες Αποστάσεων Αλεξιπτώ του Πλαγιάς"

α μέρος : **Πρακτικά και οργανωτικά ζητήματα προετοιμασίας του αθλητή για τον αγώνα** Εισηγητές οι:
Ραπάνου Γιώτα και Εγγλέζος Θανάσης -ΕΑΠ

β μέρος :**Tips για νέους αγωνιζόμενους- Τακτική αγώνα** Εισηγητής ο **Ιωακείμ Σκόνδρας Εκπαιδευτής Α/Π και αθλητής αγώνων Αποστάσεων**

γ' μέρος : **Προετοιμασία για υψηλού επιπέδου αγώνες (PWC)** Η παρουσίαση αυτή εξιστορεί όλα τα στάδια προετοιμασίας του ομιλητή για αγώνες παγκοσμίου κυπέλλου (Paragliding World Cup-PWC). Τα στάδια αποτελούνται από: 1) την σωματική, 2) την τεχνική, 3) την τακτική καθώς και 4) την ψυχολογική, προετοιμασία.

Εισηγητής: Θεόδωρος Ανάγνος, αθλητής αγώνων- ΑΦΩΣΤΕΛ

Τα **Στοιχεία σύνδεσης** θα ενημερωθούν σύντομα